



Chương trình giáo dục thông qua các hoạt động dã ngoại

Địa điểm: thôn Bái Thượng - xã Thanh Xuân - huyện Sóc Sơn

(cách sân bay Nội Bài 3 km)

Kính gửi: Phụ huynh trường.....

Trung tâm Hành động vì Sự phát triển Đô thị là một tổ chức phi lợi nhuận. Chúng tôi thực hiện các hoạt động hỗ trợ nông dân phát triển nông nghiệp hữu cơ và tạo mối liên kết giữa cộng đồng và người nông dân.

Xuất phát từ quan điểm "học qua thực tế", "học bằng trải nghiệm", "kết hợp chơi và học" và giáo dục toàn diện về kiến thức và kỹ năng phát triển con người, Trung tâm và nhóm nông dân sản xuất rau hữu cơ Thanh Xuân ở Bái Thượng thực hiện chương trình "**Trẻ thơ tìm hiểu về rau hữu cơ**". Giáo viên và phụ huynh học sinh của các trường tiểu học Lê Quý Đôn, trường mẫu giáo Ohana, trường mẫu giáo Angels, trường mẫu giáo Petitsprince đánh giá cao những nét đặc sắc của chương trình:

Bổ ích

- ❖ Giúp các con hiểu hơn về cuộc sống ở nông thôn và canh tác hữu cơ
- ❖ Tập làm người nông dân giúp các con biết quý sức lao động.
- ❖ Thực tế trải nghiệm giúp các con học tốt môn văn, khoa học tự nhiên và xã hội,
- ❖ Tăng tính tự tin và tinh thần làm việc nhóm

An toàn

- ❖ Địa điểm cách trung tâm Hà Nội 35km, đi xe ô tô khoảng 45 phút.
- ❖ Không có sông suối, núi đồi gây nguy hiểm
- ❖ Khu ruộng thăm quan bằng phẳng, dễ đi lại

Chu đáo

- ❖ Nhóm nông dân sản xuất rau hữu cơ dẫn các con thăm ruộng
- ❖ Có địa điểm để cho đoàn nghỉ trưa.
- ❖ Cán bộ của Trung tâm Hành động vì Sự phát triển Đô thị hỗ trợ phần hậu cần
- ❖ Cán bộ Trung tâm hướng dẫn cụ thể cho nhà trường và phụ huynh về phần chuẩn bị hậu cần

Chi phí hợp lý

- ❖ Dưới 20 người: 600,000 / chuyến
- ❖ Từ 20 người trở lên: 30,000/người
- ❖ Mua rau tại ruộng: 15,000/kg
- ❖ Chi phí này bao gồm: tiền thuê địa điểm, bữa ăn nhẹ (ngô luộc, khoai luộc), công tác tổ chức tiếp đón, sự giúp đỡ của 1 cán bộ từ Trung tâm Hành động vì Sự phát triển Đô thị

Linh hoạt

- ❖ Giáo viên có thể chủ động thiết kế chương trình với sự tư vấn của cán bộ Trung tâm
- ❖ Cán bộ của Trung tâm Hành động vì Sự phát triển Đô thị có thể tham gia giảng dạy nếu có yêu cầu

Chúng tôi gửi kèm theo nội dung chương trình thăm quan để quý vị phụ huynh và các cô giáo tham khảo:

Hãy liên lạc với chúng tôi để biết thêm chi tiết:

Điện thoại: (04) 6 2978 695

Email: rauhuuco@gmail.com

Website: www.rauthanhxuan.com



Trở tài làm họa sĩ



Thử làm người nông dân - Cùng tưới cây



Tìm hiểu đồng ruộng hữu cơ



Cùng hái rau nào !



Vui quá!



Sinh nhật thật ý nghĩa!

TRẺ THƠ TÌM HIỂU VỀ RAU HỮU CƠ

* Địa điểm: Vườn rau hữu cơ Thanh Xuân – Sóc Sơn

* Đối tượng: Học sinh tiểu học

* Thời gian: 7h15-14h ngày

* Nội dung chương trình

Thời gian	Nội dung hoạt động
7h15	Học sinh tập trung tại trường.
7h15-7h30	Chuẩn bị hành trang cho chuyến đi. (Chia nhóm và nhắc nhở một số nội quy trong chuyến đi.)
7h30	Khởi hành!
8h30	Tập trung tại nhà 1 người nông dân, tìm hiểu về các dụng cụ nhà nông.
8h45-9h30	Đi thăm ruộng theo nhóm, thực hành hái rau.
9h30-9h45	Ăn nhẹ
9h45- 10h30	Hoạt động tập thể: cùng chia sẻ những hiểu biết về rau hữu cơ cũng như công việc trồng trọt của nhà nông.
10h30- 11h	Trò chơi tập thể
11h-13h	Ăn và nghỉ trưa tại nhà dân
13h00- 13h15	Tổng kết
13h15	Lên xe ô tô!
14h15	Bố mẹ đón tại điểm tập trung.

+Một số lưu ý đối với học sinh

- Thực hiện nghiêm túc những nội quy trong chương trình
- Chịu trách nhiệm quản lý của các cô phụ trách, không tự ý tách riêng đi cá nhân.

Bố mẹ nhớ đưa và đón con đúng giờ!



Bạn cần chuẩn bị những gì cho chuyến đi?

Tìm hiểu về các loại rau

Tìm hiểu về nơi sống và cách trồng các loại rau trong bữa ăn hàng ngày của bạn. Bạn có thể đọc sách, báo, hỏi người thân để có thêm nhiều thông tin. Chắc chắn chúng sẽ rất có ích cho chuyến đi của bạn!



Chuẩn bị đồ dùng, trang phục

- Trang phục gọn gàng, tiện lợi. Bạn nhớ mang theo mũ.
- Đi ngủ sớm trước ngày đi để đảm bảo tập trung đủ giờ.

*Lưu ý: Bạn **đừng** mang thêm đồ ăn đi nhé!*



Nội quy chung cần nhớ:

- Luôn đeo thẻ trong suốt chuyến đi.
- Có tinh thần chia sẻ, hoà đồng với nhóm và tập thể.
- Nghiêm túc thực hiện những yêu cầu của cô giáo phụ trách và của người hướng dẫn.
- Không tự ý tách riêng đi cá nhân. Muốn đi vệ sinh hay tìm hiểu một khu mới phải được sự đồng ý của cô giáo phụ trách.
- Không mang tiền và những vật dụng đắt tiền.

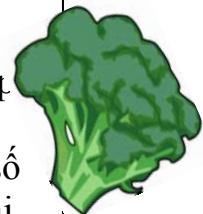
Khi đi thăm ruộng:

- Không vứt rác bừa bãi, phá hoại hay tự ý di chuyển các vật trên ruộng.



*** Một số lưu ý khác:**

- Nhớ số điện thoại của bố, mẹ, cô phụ trách.
- Nhớ cô phụ trách cùng các bạn trong nhóm.
- Chú ý lắng nghe để nắm được địa điểm, thời gian tập trung.
- **Trong trường hợp bị lạc:** bình tĩnh, chủ động tìm số điện thoại của cô phụ trách trên thẻ và gọi điện nhờ tại nhà dân hoặc điện thoại của người đi đường.



Nội dung chương trình

I. Mục tiêu

Giúp HS

1. Kiến thức:

- Các yếu tố cần có khi trồng rau.
- Quy trình trồng rau hữu cơ. Sự khác biệt giữa canh tác hữu cơ với những loại hình canh tác khác.
- Nắm được đặc điểm và sự phát triển của một số loại rau.
- Cung cấp một số vốn từ tiếng Anh về các loại rau.

2. Kỹ năng

- Có kỹ năng làm việc nhóm.
- Biết phân biệt các loại rau ăn củ, ăn lá.....
- Biết cách hái rau và nhặt rau.
- Biết tường thuật lại một buổi dã ngoại.

3. Thái độ

- Có ý thức giữ gìn môi trường.
- Biết quý trọng sức lao động của người nông dân.

III. Chuẩn bị

- Phiếu câu hỏi phụ lục 2.
- 1 Giấy A0, 10 bút.
- Card bìa màu để ghi ý kiến
- Bộ trò chơi 1: 9 giỏ có gắn “rau ăn củ” “rau ăn lá” “rau ăn quả”
- Bộ trò chơi 2: Card ghi tên các loại rau
- 3 mớ rau cải, 3 mớ rau bí, 3 mớ rau muống.
- 30 rô cho HS đựng rau.

IV. Các hoạt động chủ yếu

Thời gian	Nội dung hoạt động	Phương pháp, hình thức tổ chức	Ghi chú
15'	I. Tập trung chuẩn bị	- GV điểm danh, đọc lại các nội quy cần nhớ. - Chia 6 nhóm (5HS/nhóm) và phân công người phụ trách. Các nhóm tự bầu nhóm trưởng.	
60'	II. Khởi hành	- GV giới thiệu một số địa danh trên đường đi, tổ chức đồ vui trên xe để tạo không khí thoải mái, vui vẻ.	
	III. Đến nơi		
3'	1. Hoạt động 1:	- HS tập trung theo nhóm tại sân nhà 1 nông dân. HS làm quen với chủ nhà và các bác nông dân sẽ hướng dẫn mình trong chuyến đi.	
4'	1.1. Phân biệt canh tác hữu cơ và các loại hình canh tác khác. <u>Mục tiêu:</u> - HS hiểu sự khác nhau giữa canh tác hữu cơ (.....) với các loại hình canh tác khác. - HS hiểu ý nghĩa của việc canh tác hữu cơ trong việc bảo vệ sức khoẻ và môi trường.	- HS nêu những hiểu biết của mình về cách trồng rau. - 1 bác nông dân nêu quy trình trồng rau hữu cơ. - HS nêu những điểm khác nhau giữa canh tác hữu cơ với canh tác an toàn và các hình thức canh tác khác. - Bác nông dân kết luận về những quy trình và ích lợi của canh tác hữu cơ so với các hình thức canh tác khác.	
5'	1.2. Tìm hiểu dụng cụ nông nghiệp <u>Mục tiêu:</u> - HS biết gọi tên và hiểu tác dụng của một số dụng cụ của nhà nông. - HS biết cách sử dụng một số dụng cụ đơn giản.	- HS nêu các dụng cụ cần thiết để trồng rau. - Bác nông dân giới thiệu các dụng cụ nhà nông chuyên sử dụng để trồng rau hữu cơ và hướng dẫn sử dụng. - Đại diện các nhóm lên sử dụng thử một số dụng cụ đơn giản (xén,....)	
3'	1.3. Nội quy thăm ruộng	- Bác nông dân nêu một số nội quy khi đi thăm ruộng, giải	<i>Phụ lục 1</i>

Thời gian	Nội dung hoạt động	Phương pháp, hình thức tổ chức	Ghi chú
	<u>Mục tiêu:</u> - HS hiểu những việc nên làm và không nên làm khi đi thăm ruộng	thích ý nghĩa của những việc làm đó. - HS lắng nghe.	
45'	2. Hoạt động 2: Thực hành thăm ruộng <u>Mục tiêu:</u> - HS nắm được tên và đặc điểm cơ bản của loại rau mình được quan sát. - HS tìm hiểu các yếu tố cần có khi trồng rau. - HS tìm hiểu các biện pháp hữu cơ người nông dân áp dụng để cây phát triển tốt, diệt trừ sâu bệnh. - Thực hành hái rau trên ruộng.	- HS chia nhóm thăm ruộng dưới sự quản lý của các bác nông dân và GV phụ trách. - HS quan sát, nêu câu hỏi để hoàn thành phiếu câu hỏi. - HS thực hành hái rau dưới sự hướng dẫn của các bác nông dân.	<i>Phụ lục 2 Rổ, bút, phiếu</i>
15'	Nghỉ giải lao	- HS tập trung tại điểm tập kết, ăn nhẹ hoa quả, ngô và nước ép trái cây hữu cơ.	
	3. Hoạt động 3: Hoạt động tập thể <u>Mục tiêu:</u> - HS chia sẻ những hiểu biết về canh tác hữu cơ trong khi đi thăm ruộng.		
15'	3.1. Tìm hiểu đặc điểm và sự phát triển của một số loại rau	- Đại diện các nhóm lên giới thiệu loại rau mình hái được và những hiểu biết về loại rau đó (+ Tên rau là gì? + Trồng trong bao nhiêu ngày? Thường trồng được ở mùa nào? + Người ta sử dụng bộ phận nào của rau để ăn? + Khi ngắt/ hái rau này ta cần lưu ý điều gì?) - HS nhóm khác nêu câu hỏi hoặc bổ sung hiểu biết của mình, nêu cách gọi tên loại rau này bằng tiếng Anh. - Bác nông dân phụ trách nhóm bổ sung một số đặc điểm khác của rau.	
15'	3.2. Tìm hiểu các yếu tố cần có khi trồng rau nói chung và trồng rau hữu cơ nói riêng. + Để cây phát triển tốt cần các yếu tố cơ bản: nhất nước nhì phân tam cần tứ giống . Phân được sử dụng là phân ủ chứ không phải phân hoá học. Để trừ sâu bệnh, không dùng thuốc sâu mà dùng thảo dược thiên nhiên. Ví dụ: gừng, tỏi, rượu, lá xoan để diệt rệp của cây cải xanh. Trồng xen hành lá với bắp cải vì hành lá có mùi hắc sẽ xua đuổi các con côn trùng có hại cho bắp cải.	- GV yêu cầu các nhóm ghi những vật hỗ trợ cho cây phát triển trên đồng ruộng mà mình quan sát được trong chuyến đi thăm ruộng. - HS ghi lên tấm card rồi gắn theo nhóm. - HS các nhóm bổ sung. - 1 bác nông dân kết luận và chia sẻ các kinh nghiệm trồng trọt.	<i>Giấy A0, card bìa màu</i>
15'	3.3. Giao lưu	- HS nêu câu hỏi về công việc, cuộc sống nhà nông. - Đại diện các bác nông dân trả lời. - Giao lưu văn nghệ.	
	4. Hoạt động 4: Trò chơi	- HS, phụ huynh và các bác nông dân cùng tham gia chơi.	
5'	<i>Trò chơi 1: Đi chợ</i> <u>Mục tiêu:</u> - Giúp HS biết phân biệt rau ăn lá, rau ăn củ và rau ăn quả.	- 3 phụ huynh hoặc 3 bác nông dân là “người bán hàng” - Chia lớp thành 3 nhóm, xếp thành 3 hàng dọc. Theo hiệu lệnh của người quản trò, người đứng đầu phải chạy lên “mua” 1 loại rau chuyển cho các thành viên trong nhóm, người cuối cùng để rau đúng vào giỏ quy định. (rau ăn lá, ăn củ hay ăn quả) - Sau thời gian 3' đội nào “mua” được nhiều rau và phân loại đúng nhất sẽ là đội thắng. Rau để nhầm giỏ sẽ không được tính.	<i>9 Giỏ trò chơi</i>
5'	<i>Trò chơi 2: Trò chơi salad</i> <u>Mục tiêu:</u> Học sinh biết gọi tên và phân biệt các loại rau.	- Tất cả xếp thành vòng tròn. Mỗi người chơi sẽ được phát một tấm thẻ ghi tên 1 loại rau, quả. Người chơi phải di chuyển theo hiệu lệnh của quản trò. Ví dụ khi quản trò hô: - Về luống! (Tất cả các rau giống nhau về đứng cạnh	<i>Thẻ trò chơi</i>

Thời gian	Nội dung hoạt động	Phương pháp, hình thức tổ chức	Ghi chú
		nhau.) - Rau ăn lá! (Tất cả rau ăn lá tập trung vào giữa). - Salad! (Các rau, quả đứng xen lẫn. Hai rau hoặc quả nào giống nhau đứng cạnh nhau sẽ bị phạt.)	
20'	<i>Trò chơi 3: Nhặt rau giúp mẹ</i> Mục tiêu: - HS biết cách nhặt rau, rửa rau đúng cách - Có ý thức giữ gìn vệ sinh.	- Chia lớp thành 3 nhóm (10HS + 2 phụ huynh hoặc bác nông dân/nhóm). - Các nhóm thi nhặt rau và rửa rau trong 10' (Mỗi nhóm 3 mớ rau: rau muống, rau bí, rau cải. Trong nhóm tự phân công người nhặt và người rửa.) - Hết thời gian, nhóm nào nhặt gọn gàng, rửa sạch sẽ và nhanh nhất là nhóm thắng cuộc. - Đại diện mỗi nhóm sẽ nêu cách nhặt và rửa 1 loại rau - Số rau đã được nhặt sạch sẽ được dùng để làm bữa trưa.	<i>Rau</i>
120'	Ăn và nghỉ trưa tại nhà dân		
	5. Hoạt động 5: Tổng kết		
15'		- GV nhận xét buổi tham quan, hướng dẫn học sinh làm bài tường thuật. - Đại diện HS phát biểu những điều đã học được trong chuyến đi và cảm ơn các bác nông dân. - Đại diện bác nông dân phát biểu.	
60'	IV. Lên xe	- HS tập trung lên xe	
	V. Về trường	- Bố mẹ đón tại điểm tập trung ban đầu.	

Phụ lục 1

NỘI QUY THĂM RUỘNG

- Không vứt rác bừa bãi, phá hoại hay tự ý di chuyển các vật trên ruộng.
- Không ngắt, hái rau khi chưa được sự cho phép của người quản lý. Chỉ được ngắt, hái rau đúng khối lượng và loại rau quy định.

Phụ lục 2

TÌM HIỂU VỀ RUỘNG RAU HỮU CƠ

Nhóm.....

Câu 1. Quan sát các rau trên ruộng và hoàn thành bảng sau

Tên rau	Đặc điểm (lá, thân, rễ)	Thời gian thu hoạch	Bệnh thường gặp	Các bác nông dân đã dùng biện pháp gì để trừ bệnh đó?

Câu 2: Để cây phát triển tốt, người nông dân đã sử dụng những yếu tố nào?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....